



JUNTA DE FREGUESIA  
DE **TERRUGEM**

---

## Informação Escrita da Presidente

De 4 de Dezembro a 27 de Março de 2026

(em cumprimento da alínea e) do nº 2 do Art.º 9º da Lei nº 75/2013, de 12. Set.)

---

Entre o dia 4 de dezembro e o dia 27 de março, registou-se a continuidade dos trabalhos no âmbito dos contratos interadministrativos de delegação de competências, nomeadamente ao nível da **reparação de calçadas, pequenas intervenções em escolas e jardins de infância, manutenção de parques infantis e zonas de lazer, reparação de mobiliário urbano**, bem como da **recolha de monos e resíduos verdes**. Foi igualmente assegurada a **manutenção dos espaços públicos ajardinados, a colocação e substituição de placas toponímicas** e a realização de outras intervenções necessárias à melhoria das condições de utilização dos espaços públicos.

Foram ainda promovidas várias iniciativas no âmbito social e cultural, algumas em parceria e outras de forma autónoma, das quais se destacam:

- Criação de uma árvore de Natal e de um presépio, em parceria com a comunidade
- Dias da Idade
- Cartas de Amor à Minha Terra
- Feira do Fumeiro e dos Sabores Saloios
- Abertura do Posto CTT
- Ações de sensibilização

De salientar ainda o Projeto Terrugem Solidária, que apoia mensalmente os fregueses sinalizados. Mais detalhes sobre esta área podem ser consultados no relatório da assistente social.

## EVENTOS COM O APOIO E/OU REPRESENTAÇÃO DA JUNTA

O Executivo marcou presença em diversos eventos culturais e comunitários realizados na freguesia durante este período, reforçando a proximidade com a população e o apoio às iniciativas locais.

### Dezembro

|         |   |
|---------|---|
| 7       | Almoço convívio no centro paroquial da Terrugem – Comissão de festas Terrugem   |
| 12      | Jantar Comunitário Hikma  |
| 13 e 14 | Natal na Aldeia – Associação de Jovens de Godigana e Carne Assada   |
| 13      | Mercado de Natal - Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras   |
| 14      | Tomada de Posse dos Órgãos Sociais dos Bombeiros de Montelavar  |
| 14      | Encerramento do ano Jubilar da Vigararia de Sintra – Paróquia de Rio de Mouro   |
| 19      | Festa de Natal do Lar da Terrugem<br>Festa Natal escola de Faião<br>Festa de Natal escola das Lameiras<br>Festa de Natal escola de Vila Verde |

### Janeiro

|    |  |
|----|--|
| 04 | Almoço do Dia de Reis - Associação de Reformados São José de Vila Verde                                  |
| 04 | Almoço comemorativo do 114º aniversário - Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras |
| 29 | Presentes na Inauguração da nova loja Jerónimo e Morais em Montelavar                                    |
| 29 | Concerto dos alunos da escola Sons e Compassos no Olga Cadaval   |

## Fevereiro

|    |  |
|----|--|
| 7  | Dia de Jogos na Sociedade – Sociedade “Os Progressistas”<br>Cabrela, Casais de Cabrela, Silva e Faião    |
| 7  | Festival das Sopas - Comissão de festas da Terrugem  |
| 8  | UFECE International Film Festival - Um Filme em cada esquina –<br>Sessão de cinema na Junta de Freguesia |
| 18 | Enterro do Entrudo – Associação de Jovens de Godigana e Carne<br>Assada                                  |

## Março

|         |   |
|---------|---|
| 1       | 9º edição Terrugem Trail - ABIT   |
| 1       | Almoço Convívio – Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio<br>Familiar de Lameiras |
| 6,7 e 8 | 9ª Feira do Fumeiro e dos Sabores Saloios - Terrugem                                |
| 21      | Jantar – Sociedade “Os Progressistas” Cabrela, Casais de Cabrela,<br>Silva e Faião  |
| 22      | Almoço Aniversário - Associação de Reformados São José de Vila<br>Verde             |
| 23      | Participação no Desfile de Bombos do Agrupamento de Escolas<br>do Alto dos Moinhos  |
| 27      | Dia da Primavera – Agrupamento de Escolas do Alto dos Moinhos                       |
| 27      | Jantar – XI Aniversário Grupo Motard Moto Andanças                                  |

## REUNIÕES COM AS FORÇAS VIVAS DA FREGUESIA

Participação em diversas reuniões com entidades municipais, instituições locais e associações, com o objetivo de planear e desenvolver projetos, articular apoios e acompanhar de forma contínua as necessidades da população.

Realização de reuniões internas com as equipas de trabalho da Junta, visando o planeamento, organização e melhoria dos serviços prestados à comunidade. Atendimento regular aos fregueses, com escuta ativa das suas preocupações, encaminhamento de situações e definição de soluções adequadas, promovendo uma resposta eficaz e próxima. Colaboração na identificação de prioridades locais e na implementação de iniciativas que contribuam para o bem-estar e desenvolvimento da freguesia.

### Reuniões de Dezembro

- Reunião com Sr. Vereador Francisco Duarte
- Reunião Concelho Geral do Agrupamento Alto dos Moinhos
- Reunião Sintra Resolve
- Reunião Geral Eco Escolas
- Reunião com a Associação empresarial de Sintra
- Reunião com a Direção dos Bombeiros de São Pedro de Sintra
- Reunião com a associação UPPA
- Reunião com os SMAS

### Reuniões de Janeiro

- Reunião com a direção do Agrupamento Alto dos Moinhos
- Reunião com a Sra. Vereadora Eunice Baeta
- Reunião Associação empresarial de Sintra
- Reunião com os SMAS
- Reunião Comissão permanente do Agrupamento Alto dos Moinhos

### Reuniões de Fevereiro

- Reunião com a Sociedade de Vila Verde
- Reunião com Associação de Surdos do Concelho de Sintra
- Reunião com o coordenador do Centro de Saúde da Terrugem

## Reuniões de Março

- Reunião com Vereadora Anabela Macedo
- Reunião com Cláudio Conde – Dojo
- Reunião com a direção da Associação de Jovens de Godigana e Carne Assada
- Reunião com a direção da Ai a Dança – produção de espetáculos e ensino
- Reunião Concelho Geral do Agrupamento Alto dos Moinhos

## MANUTENÇÃO E MELHORIA DO ESPAÇO PÚBLICO

### Limpeza e desmatção

Realização de diversas ações de limpeza e desmatção em vários pontos da freguesia, com o objetivo de assegurar a manutenção dos espaços públicos.

- Foram igualmente realizadas ações de deservagem em todas as aldeias da freguesia durante este período, nomeadamente: Almorquim, Faião, Cabrela, Silva, Casais de Cabrela, Bombacias, Godigana, Alpolentim, A-do-Pipo, Terrugem, Vila Verde, Fervença, Lameiras, Armés, Carne Assada, Casal Sequeiro, Funchal, Alcolombal e Murganhal.
- Teve ainda início a limpeza de valetas em várias localidades da freguesia, Almorquim, Cabrela, A-do-Pipo, Alpolentim e Carne Assada, com vista a melhorar o escoamento das águas.

### Alcatroamentos

- Intervenção no âmbito da Empreitada Programa de Reparação de Vias Rodoviárias 2025 na Estrada do Casal Sequeiro, com vista à melhoria das condições de circulação.

## OUTRAS INICIATIVAS

### **Cartas de Amor à minha Terra**

Cartas de Amor à Minha Terra é um convite simples e sentido para dar voz às memórias, aos afetos e às histórias que nos ligam à nossa Freguesia.

Através de palavras escritas com verdade, cada freguês deixa um testemunho do que a sua terra significa na sua vida, ajudando a construir uma memória coletiva feita de identidade, pertença e futuro.

### **Posto de CTT**

No dia 5 de março, foi reaberto o posto dos CTT nas instalações da Junta de Freguesia, garantindo novamente à população o acesso a serviços postais essenciais, numa lógica de proximidade, comodidade e melhoria da qualidade do serviço prestado aos fregueses.

### **Cemitério**

Colocação e disponibilização de baldes e vassouras no cemitério da Terrugem, destinados à utilização pelos fregueses, com o objetivo de facilitar a limpeza e manutenção das sepulturas e espaços envolventes.

### **Movimento solidário “Sintra com Portugal”**

Participação no movimento solidário “Sintra com Portugal”, através da entrega de paletes de cimento e tijolo, contribuindo para o apoio às populações afetadas na região centro.

Apoio às recolhas solidárias realizadas na freguesia:

Comissão de Festas da Terrugem

Sociedade “Os Progressistas” Cabrela, Casais de Cabrela, Silva e Faião

Associação de Pais e encarregados de educação de Vila Verde

## **Feira do Fumeiro e dos Sabores Saloios**

Ficou a cargo da Junta de Freguesia o aluguer da tenda, contando com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, bem como a limpeza das instalações sanitárias e a contratação dos respetivos seguros necessários à realização do evento. Mediação da Junta com a produção do evento nos convites a todas as associações e coletividades da freguesia para participarem na Feira do Fumeiro.

Em resposta a esse convite, estiveram representadas as seguintes associações:

Associação de Pais e Encarregados de Educação da escola EB 2,3 Alto dos Moinhos

Centro Comunitário e Lar da Terrugem

Associação de Reformados e pensionistas de São José de Vila Verde

Comissão de Festas da Terrugem

Sociedade “Os Progressistas” Cabrela, Casais de Cabrela, Silva e Faião

Sociedade União e Progresso de Vila Verde e Ral

Rancho folclórico “Os Canteiros de Vila Verde”

Participação dos Moinhos em Cante, Moinhos a Bombar e Orquestra da SFIR das Lameiras.

**INFORMAÇÃO FINANCEIRA** – Em anexo.

**INFORMAÇÃO DO SERVIÇO SOCIAL** – O relatório técnico segue nas páginas seguintes.

Terrugem, 27 de Março de 2026

A Presidente da Junta

Assinado por: Ana Cláudia Branco Rolo  
Num. de identificação: 13593727  
Data: 2026.03.27 15:37:04+00'00'  
Certificado por: SCAP Autárquico – Administração Eleitoral  
Atributos certificados: Presidente da Junta de Freguesia de Terrugem

Ana Claudia Branco Rolo





JUNTA DE FREGUESIA  
DE **TERRUGEM**

---

# RELATÓRIO

GABINETE DE INTERVENÇÃO SOCIAL

4 DE DEZEMBRO DE 2025 A 27 DE MARÇO DE 2026

# Relatório das atividades do Serviço Social

## Nota introdutória

No período de 4 de dezembro de 2025 a 27 de março de 2026, o Serviço Social da Junta de Freguesia focou a sua ação na proximidade com os cidadãos, priorizando o atendimento direto para combater a exclusão e responder a emergências sociais. Através de uma análise estruturada, o serviço identificou situações de vulnerabilidade, adaptando as suas respostas às necessidades particulares de cada família ou indivíduo.

A metodologia de intervenção centrou-se no acompanhamento personalizado, com o objetivo de reforçar a autonomia dos utentes. Para garantir que o apoio fosse não apenas imediato, mas também sustentável e eficaz, foram ativadas diversas redes de suporte, tanto formais como informais, assegurando uma base sólida para a inclusão social na comunidade.

Foram ainda levadas a cabo diversas iniciativas de carácter social e comunitário em parceria e de forma autónoma.

## ATENDIMENTOS SOCIAIS

Durante o balanço das atividades realizadas entre 4 de dezembro de 2025 e 27 de março de 2026, o Serviço Social da Junta de Freguesia concretizou 60 atendimentos técnicos, focados em famílias em situação de vulnerabilidade económica e social.

Estas intervenções foram cruciais para diagnosticar riscos e implementar estratégias de apoio personalizadas, adaptadas à realidade específica de cada caso, reforçando a proximidade com a comunidade. Através de uma articulação direta com entidades parceiras, os beneficiários foram encaminhados para recursos essenciais nas áreas da saúde, proteção social e habitação, garantindo uma resposta integrada e eficaz.

É importante sublinhar que todos estes processos contam com um acompanhamento técnico contínuo, que visa não apenas a resolução de problemas imediatos, mas sobretudo a promoção da autonomia e da dignidade dos cidadãos, numa perspetiva de inclusão ativa.

Desta forma, o Serviço Social reafirma o seu papel como um mediador vital, trabalhando para reduzir desigualdades e fortalecer a coesão social através da ativação de redes de suporte formais e informais, assegurando um apoio que se pretende sustentável a longo prazo.

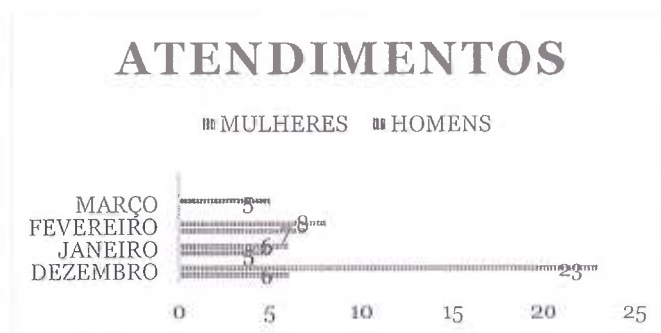


GRÁFICO 1 – ATENDIMENTOS POR GÉNERO



GRÁFICO 2 – ATENDIMENTOS POR LOCALIDADE

### REUNIÕES

Durante este período, o Serviço Social da Junta de Freguesia participou em cinco reuniões. Quatro no âmbito do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS). Este encontro permitiu analisar e partilhar informação sobre o trabalho mensal desenvolvido pelas diversas Juntas de Freguesia. Estes momentos de articulação revelam-se fundamentais, pois possibilitam avaliar o impacto das intervenções sociais, aperfeiçoar estratégias de atuação e garantir respostas mais ajustadas e eficazes às necessidades da comunidade.

A quinta reunião, no âmbito do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo (PMEASI), a reunião geral de parceiros abordou de forma integrada o balanço das atividades realizadas em 2025 e os respetivos mecanismos de monitorização, tendo estabelecido os passos seguintes e as estratégias de financiamento. O encontro culminou com a assinatura formal da declaração de compromisso entre os parceiros do Plano e a Câmara Municipal de Sintra, o que consolidou uma atuação de proximidade centrada na inclusão social, no reforço da autonomia e na ativação de redes de suporte eficazes para a comunidade

## ARTICULAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES – TRABALHO EM REDE

Trabalhar em parceria é fundamental para transformar a intervenção social. Juntas, as instituições gerem recursos com maior inteligência e respondem com prontidão aos desafios da comunidade. Esta união de esforços permite olhar para o cidadão de forma holística, assegurando que ninguém fique sem o apoio ou o serviço adequado à sua realidade.

Parceiros:

- Técnicas do Instituto da Segurança Social, Serviço Local de Sintra;
- Técnicos de DACS - SAAS - Emergência e da Coordenação de SAAS – CMS;
- Técnicos de DACS – Rede Social – CMS;
- Técnicos de DCIS – PMEASI (Plano Municipal de Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo) – CMS;
- Técnica da Associação de Reformados de São José de Vila Verde;
- Técnicas da Associação SER ALTERNATIVA – Equipa de RSI;
- Técnicas do RADAR SOCIAL - Câmara Municipal de Sintra;
- Técnica da DACS – Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Sintra

## PROJETO TERRUGEM SOLIDÁRIA

O projeto Terrugem Solidária constitui-se como uma resposta social de proximidade, desenhada para intervir diretamente junto das famílias da freguesia que apresentam quadros de vulnerabilidade económica. A estratégia de atuação assenta na sinalização prévia efetuada pelo Serviço Social, garantindo que o apoio é canalizado de forma rigorosa e equitativa para quem mais necessita.

A missão central do projeto transcende a mera assistência imediata; foca-se na melhoria sustentada das condições de vida e no reforço do bem-estar biopsicossocial dos seus beneficiários. Para operacionalizar esta visão, a iniciativa estrutura-se em três eixos fundamentais de intervenção:

| Mês       | Nº de agregados | Nº de adultos | Nº de crianças |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| dezembro  | 48              | 71            | 31             |
| janeiro   | 27              | 41            | 19             |
| fevereiro | 30              | 45            | 23             |
| março     | 32              | 48            | 25             |

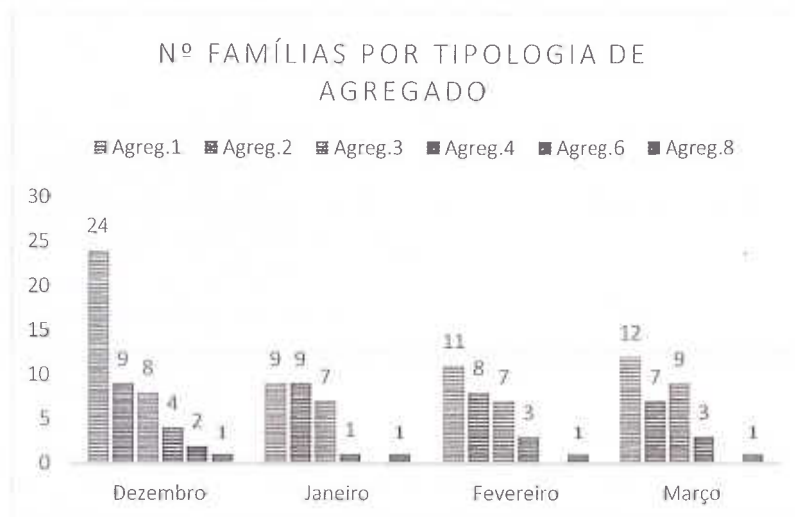


GRÁFICO 3 – Nº DE FAMÍLIAS POR TIPOLOGIA DE AGREGADO

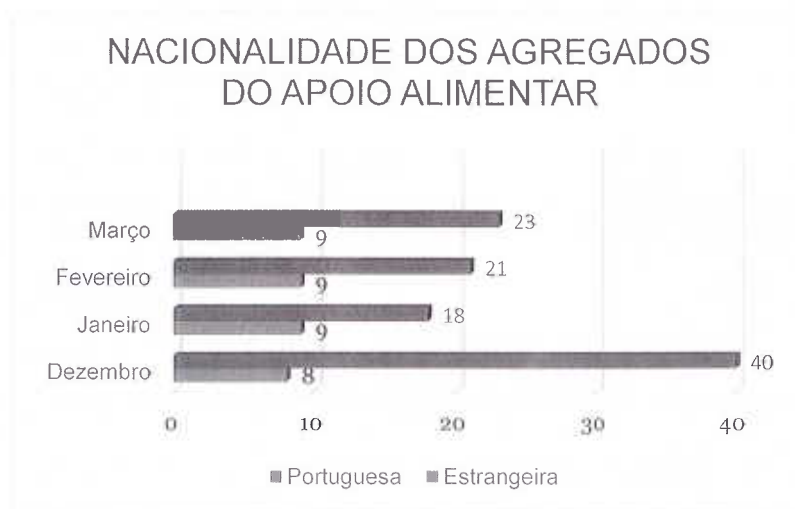


GRÁFICO 4 – NACIONALIDADE DOS AGREGADOS

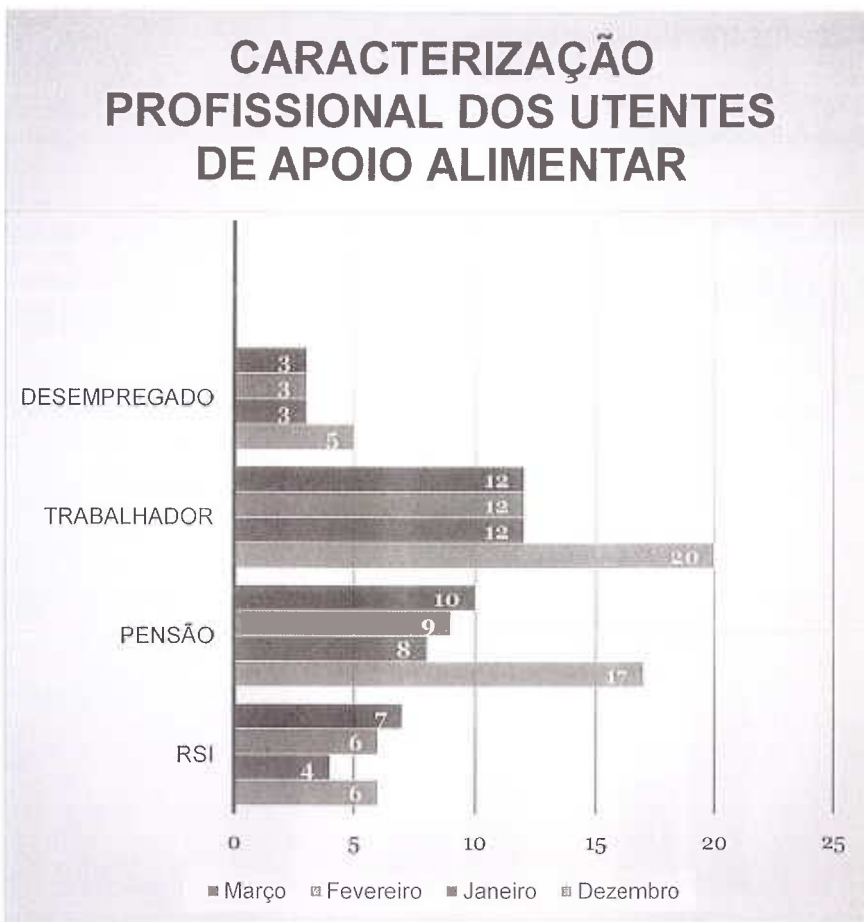


GRÁFICO 5 – CARACTERIZAÇÃO PROFISSIONAL DOS UTENTES DE APOIO ALIMENTAR

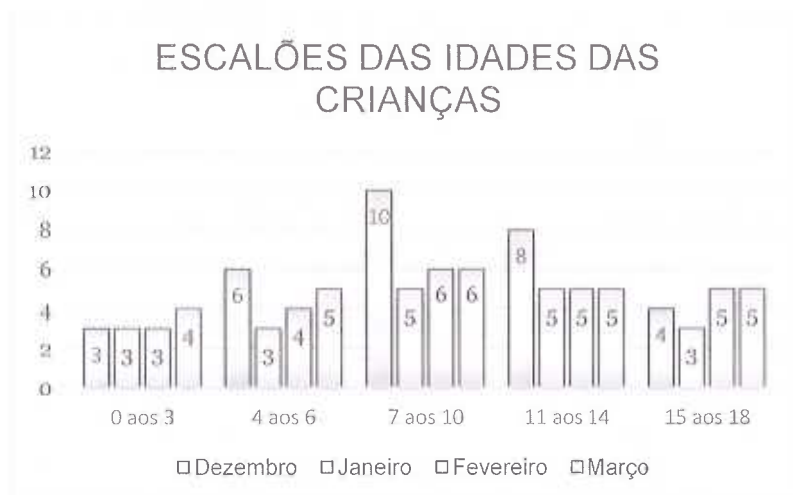


GRÁFICO 6 – ESCALÕES DAS IDADES DAS CRIANÇAS DOS AGREGADOS DE APOIO ALIMENTAR

## Análise dos apoios medicamentosos

Janeiro: Apoio a 6 indivíduos.

Fevereiro: Apoio a 4 indivíduos.

Março: Apoio a 4 indivíduos.

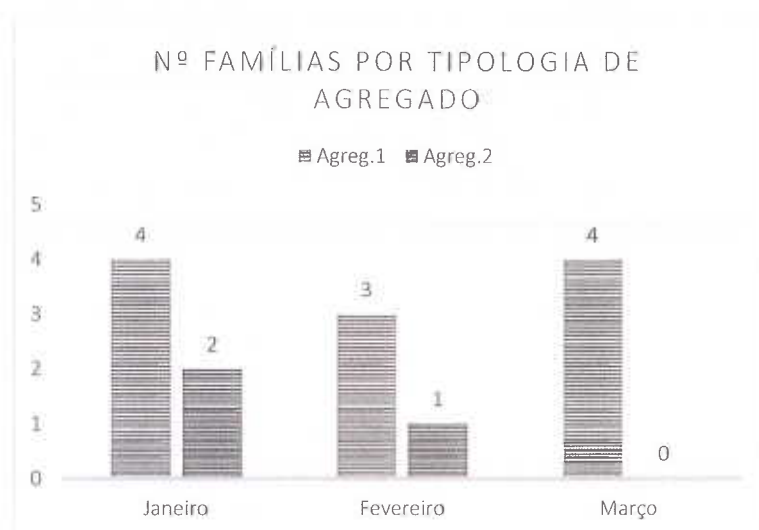


GRÁFICO 7- Nº DE FAMÍLIAS POR TIPOLOGIA DE AGREGADO

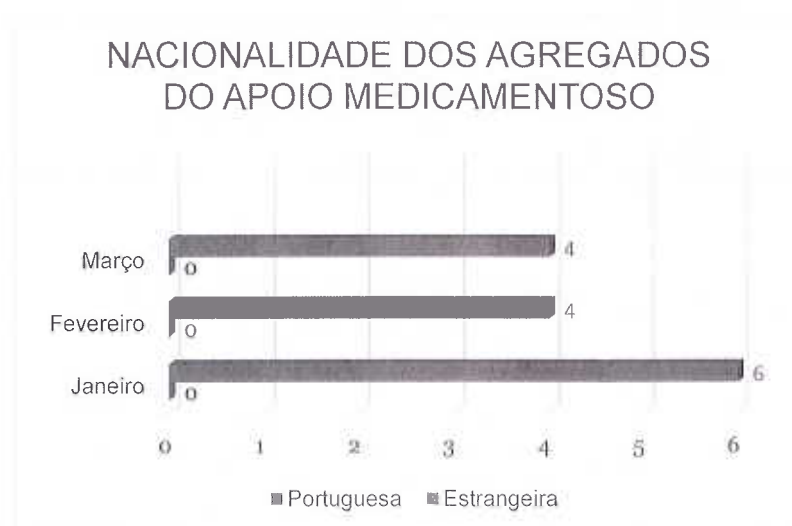


GRÁFICO 8 - NACIONALIDADE DOS AGREGADOS

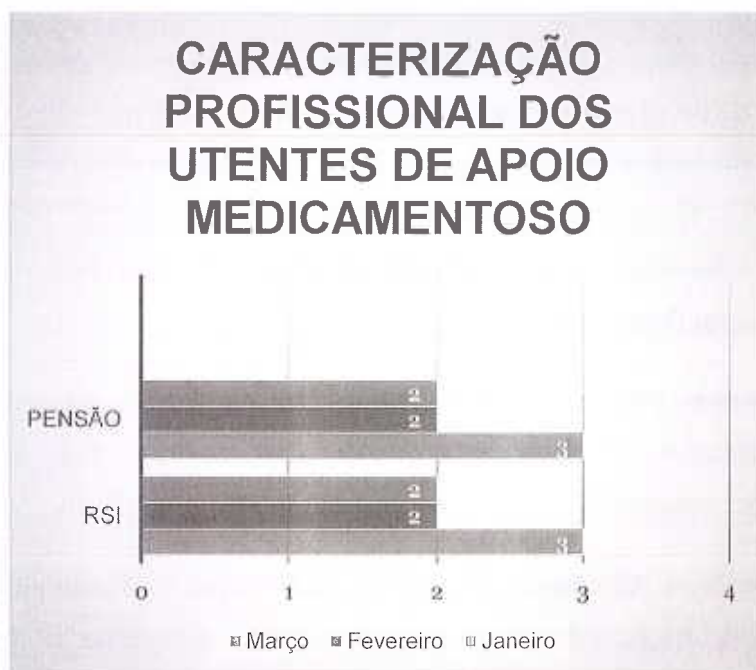


GRÁFICO 9 – CARACTERIZAÇÃO PROFISSIONAL DOS UTENTES

## DESPEZAS

| Mês                | Medicação      | Terrugem Solidária | Diversos | Total           |
|--------------------|----------------|--------------------|----------|-----------------|
| Dezembro           | 49.90€         | 3344.18€           |          | 3394.08€        |
| Janeiro            | 227.52€        | 456.01€            |          | 683.53€         |
| Fevereiro          | 154.40€        | 690.41€            |          | 844.81€         |
| Março              | 90.86€         | 779.79€            |          | 870.65€         |
| <b>Total geral</b> | <b>522.68€</b> | <b>5270.39€</b>    |          | <b>5793.07€</b> |

## TERRUGEM ACTIVA – VIDA SÉNIOR

No âmbito do programa Terrugem Ativa – Vida Sénior, o período em análise foi marcado por iniciativas de promoção do bem-estar cultural e da segurança dos nossos fregueses seniores. No eixo da fruição cultural e convívio social, **destacou-se a participação em três espetáculos no Centro Cultural Olga Cadaval, no âmbito do programa municipal Dias da Idade.**

Estas iniciativas, promovidas pela Câmara Municipal de Sintra, permitiram aos participantes o acesso a momentos de lazer e enriquecimento artístico, fundamentais para o combate ao isolamento e para o reforço dos laços comunitários.

Paralelamente, e reforçando a vertente de proteção e cidadania, realizou-se uma ação de sensibilização com a GNR de Sintra, dedicada ao tema "Burlas e Vendas Agressivas". Esta sessão teve como objetivo dotar os idosos de ferramentas críticas para a identificação de situações de risco e fraude, promovendo a sua segurança e autonomia no quotidiano.

Um agradecimento especial à Sociedade Recreativa e Desportiva "Os Progressistas" de Cabrela, Casais de Cabrela, Silva e Faião, que gentilmente disponibilizou o espaço para a realização desta ação, demonstrando a importância da colaboração entre as coletividades locais e o serviço social na construção de uma comunidade mais informada e resiliente.

## BOLETIM TERRUGEM SOLIDÁRIA

Foram distribuídos Boletins como forma de manter a proximidade com a comunidade, através de sugestões, calendarização das atividades e dando a conhecer algumas das iniciativas realizadas.

Todas as iniciativas supracitadas seguem uma lógica de continuidade bem como de reforço ao longo do ano.