



JUNTA DE FREGUESIA
DE **TERRUGEM**

RELATÓRIO

GABINETE DE INTERVENÇÃO SOCIAL

30 DE MARÇO DE 2026 A 15 DE JUNHO DE 2026

Relatório das atividades do Serviço de Intervenção Social

Nota introdutória

No período de 30 de março a 15 de junho de 2026, o Serviço de Intervenção Social da Junta de Freguesia focou a sua ação na proximidade com os cidadãos, priorizando os atendimentos diretos e o acompanhamento personalizado com os objetivos principais combater a exclusão, a solidão e responder a emergências sociais e fomentar os sentidos de comunidade, de solidariedade entre os fregueses. Através desta análise estruturada, o serviço identificou situações de vulnerabilidade, adaptando as suas respostas às necessidades particulares de cada família ou indivíduo e ativando redes de suporte formais e informais para garantir uma inclusão sustentável.

Paralelamente ao trabalho de atendimento e acompanhamento individual, foram levadas a cabo diversas iniciativas de carácter social e comunitário. Estas envolveram a realização de atividades de fruição cultural, passeios de convívio e lazer, bem como ações de esclarecimento e sensibilização focadas na cidadania, literacia financeira e segurança preventiva dos nossos fregueses.

O sucesso destas respostas e dinâmicas coletivas deveu-se à forte articulação em rede, contando com a colaboração fundamental de parceiros institucionais, departamentos municipais e das coletividades locais. Este esforço conjunto revelou-se crucial para fortalecer o suporte social, promover a autonomia e combater o isolamento na comunidade.

ATENDIMENTOS SOCIAIS E VISITAS DOMICILIÁRIAS

No período em que concerne este relatório, o Serviço de Intervenção Social da Junta de Freguesia manteve o seu compromisso direto com o território e população, realizando 18 intervenções técnicas direcionados a agregados familiares em situação de vulnerabilidade económica e social.

Mais do que resolver emergências pontuais, as intervenções focaram-se em construir soluções duradouras à medida de cada realidade. A estratégia assentou em três pilares fundamentais:

- Diagnóstico de Proximidade: Identificação precisa de riscos sociais para desenhar planos de apoio customizados.
- Rede de Parcerias: Articulação direta e ágil com entidades parceiras, facilitando o encaminhamento dos cidadãos para recursos essenciais nas áreas da saúde, habitação e proteção social.
- Monitorização Contínua: Acompanhamento regular de cada processo para assegurar a eficácia das respostas implementadas.

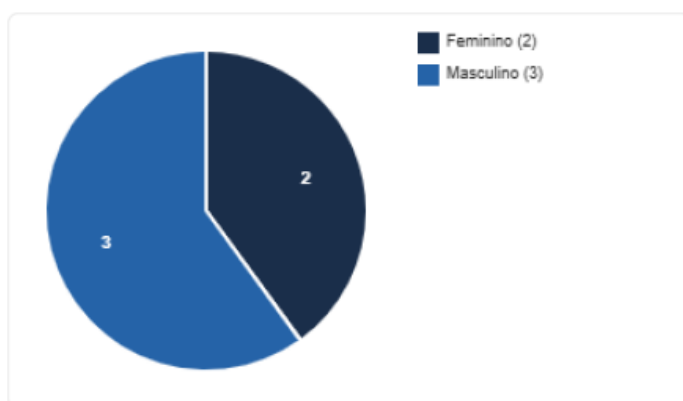
O grande propósito deste trabalho não é apenas mitigar crises imediatas, mas sim capacitar os cidadãos, promovendo a sua autonomia, dignidade e inclusão ativa na sociedade. Ao funcionar como uma ponte vital entre as famílias e as redes de suporte (formais e informais), o Serviço de Intervenção Social reafirma o seu papel no combate às desigualdades, trabalhando diariamente para fortalecer a coesão local através de um apoio sustentável a longo prazo.

Intervenções Sociais

Data	Tipo	Nome	Género	Idade	Problemática	Localidade	Agregado	Nac.
2026-04-07	Atendimento	Utente 1	Feminino	39 anos	Documentação	Terrugem	AG3 – 3 elementos	São Tomé e Príncipe

2026-04-13	Visita Domiciliária	Utente 2	Masculino	64 anos	Deficiência / Incapacidade	Alcolombal	AG2 – 2 elementos	Portuguesa
2026-04-16	Visita Domiciliária	Utente 3	Masculino	64 anos	Deficiência / Incapacidade	Alcolombal	AG2 – 2 elementos	Portuguesa
2026-04-24	Atendimento	Utente 4	Masculino	72 anos	Habitação	Lameiras	AG1 – 1 elemento	Moçambicana
2026-04-27	Atendimento	Utente 5	Feminino	56 anos	Dificuldades Económicas	Vila Verde	AG2 – 2 elementos	Portuguesa

Atendimentos por Género



Atendimentos por Problemática

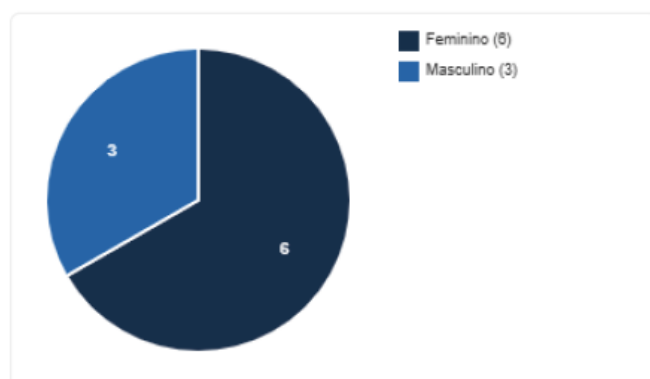


GRÁFICO 1 – INTERVENÇÕES ABRIL

Intervenções Sociais

Data	Tipo	Nome	Género	Idade	Problemática	Localidade	Agregado	Nac.
2026-05-04	Atendimento	Utente 1	Feminino	70 anos	Idosos / Envelhecimento	Terrugem	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-05-06	Atendimento	Utente 2	Masculino	58 anos	Dificuldades Económicas	Vila Verde	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-05-07	Atendimento	Utente 3	Feminino	39 anos	Documentação	Faião	AG4 – 4 elementos	Brasileira
2026-05-08	Atendimento	Utente 4	Feminino	68 anos	Dificuldades Económicas	Vila Verde	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-05-11	Atendimento	Utente 5	Feminino	47 anos	Documentação	Terrugem	AG3 – 3 elementos	Geórgia
2026-05-14	Atendimento	Utente 6	Masculino	50 anos	Dificuldades Económicas	Vila Verde	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-05-14	Atendimento	Utente 7	Masculino	89 anos	Outra	Terrugem	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-05-14	Atendimento	Utente 8	Feminino	62 anos	Outra	Lameiras	AG1 – 1 elemento	Moçambicana
2026-05-18	Atendimento	Utente 9	Feminino	56 anos	Desemprego	Terrugem	AG2 – 2 elementos	Brasileira

Atendimentos por Género



Atendimentos por Problemática

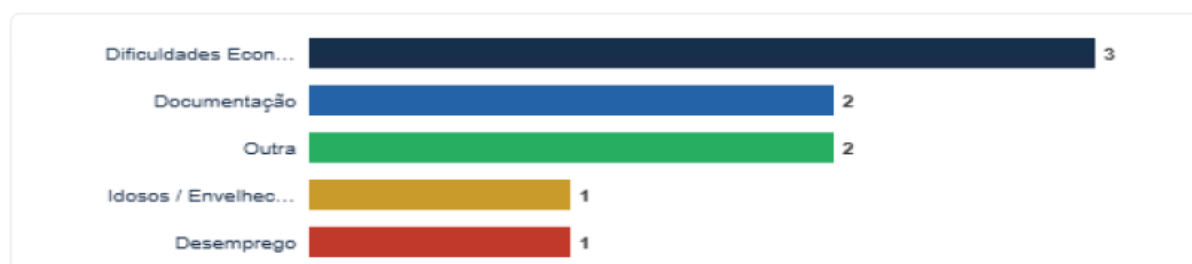
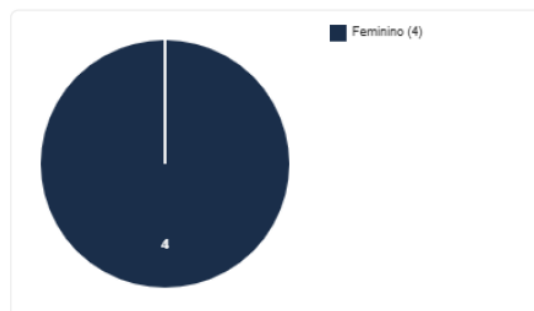


GRÁFICO 2 – INTERVENÇÕES MAIO

Intervenções Sociais

Data	Tipo	Nome	Género	Idade	Problemática	Localidade	Agregado	Nac.
2026-06-08	Atendimento	Utente 1	Feminino	87 anos	Idosos / Envelhecimento	Armés	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-06-09	Atendimento	Utente 2	Feminino	46 anos	Dificuldades Económicas	Armés	AG2 – 2 elementos	Portuguesa
2026-06-09	Atendimento	Utente 3	Feminino	61 anos	Dificuldades Económicas	Vila Verde	AG1 – 1 elemento	Portuguesa
2026-06-12	Atendimento	Utente 4	Feminino	47 anos	Documentação	Terrugem	AG3 – 3 elementos	Geórgia

Atendimentos por Género

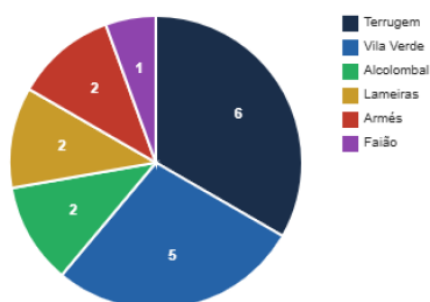


Atendimentos por Problemática



GRÁFICO 3 – INTERVENÇÕES JUNHO

Atendimentos por Localidade



Localidade	Nº Atendimentos	%
Terrugem	6	33%
Vila Verde	5	28%
Alcolombal	2	11%
Lameiras	2	11%
Armés	2	11%
Faião	1	6%

GRÁFICO 4 – INTERVENÇÕES POR LOCALIDADE DO TRIMESTRE

PARTICIPAÇÃO EM REUNIÕES E FORMAÇÕES

 Reuniões & Formações

Data	Tipo	Designação	Entidade	Duração	Modalidade	Observações
2026-04-09	Reunião de Rede / Parceria	REDE SOCIAL	CMS	3h	Presencial	—
2026-04-13	Reunião Interinstitucional	CARTÃO ABEM	DIGNITUDE	1h	Online	DRA LUISA TORRES
2026-04-20	Reunião de Rede / Parceria	RODRIGO TICO	CMS	1h	Presencial	PROJETO ENVELHECER
2026-04-24	Reunião de Rede / Parceria	PMEASI - Jornadas do envelhecimento	CMS	2h	Online	—
2026-04-29	Reunião de Rede / Parceria	REDE SOCIAL	CMS	3h	Presencial	—
2026-05-07	Reunião de Equipa	SAAS	CMS	3.5h	Presencial	—

No âmbito do trabalho de cooperação institucional, realizaram-se 6 reuniões estratégicas e de parceria, totalizando 13,5 horas de articulação técnica. Estes encontros, em formato presencial e *online*, focaram-se na coordenação com a CMS (Rede Social, SAAS e projetos dedicados ao envelhecimento) e com a associação Dignitude (âmbito do Cartão ABEM), com o intuito de alinhar metas, otimizar recursos e fortalecer as respostas sociais no território.

ARTICULAÇÃO EM PARCERIAS

Trabalhar em parceria é fundamental para transformar a intervenção social. Juntas, as instituições gerem recursos com maior inteligência e respondem com prontidão aos desafios da comunidade. Esta união de esforços permite olhar para o cidadão de forma holística, assegurando que ninguém fique sem o apoio ou o serviço adequado à sua realidade.

Parceiros:

- Técnicas do Instituto da Segurança Social, Serviço Local de Sintra;
- Técnicos de DACS - SAAS - Emergência e da Coordenação de SAAS – CMS;
- Técnicos de DACS – Rede Social – CMS;

- Técnicos de DCIS – PMEASI (Plano Municipal de Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo) – CMS;
- Técnicas da Associação SER ALTERNATIVA – Equipa de RSI;
- Técnicas do RADAR SOCIAL - Câmara Municipal de Sintra;
- Técnica da DACS – Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Sintra;
- SPCPC GNR Sintra;
- Técnico do SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor.

PROJETO TERRUGEM SOLIDÁRIA

O Projeto Terrugem Solidária é uma resposta social direcionada às famílias da freguesia em situação de vulnerabilidade económica. Com base na sinalização prévia do Serviço Social, o projeto visa a melhoria sustentada das condições de vida e do bem-estar dos beneficiários, atuando em três eixos fundamentais:

1 – BAZAR SOLIDÁRIO

- Ação: Gestão e distribuição de bens doados pela comunidade (vestuário, calçado, artigos de puericultura e brinquedos).
- Impacto: Reduz os encargos financeiros das famílias, promovendo a autoestima e a inclusão social através do acesso a bens essenciais de conforto.

2 - APOIO EM MEDICAÇÃO E DIVERSOS

- Ação: Facilitar o acesso a fármacos essenciais para cidadãos com rendimentos precários, prioritariamente idosos e doentes crónicos.
- Impacto: Funciona como uma rede de segurança que previne a interrupção de tratamentos médicos por motivos económicos, salvaguardando a saúde pública.

3 - APOIO ALIMENTAR

- Ação: Entrega programada de cabazes alimentares (bens de mercearia e produtos frescos) e artigos de higiene, numa parceria com a Paróquia de S. João Degolado.

- Impacto: Garante a estabilidade nutricional das famílias e assegura condições básicas de cuidado pessoal e habitacional, indissociáveis da dignidade humana.

O reforço deste apoio comunitário assenta numa união de esforços exemplar entre a Junta de Freguesia, o setor privado, a comunidade e a Paróquia. Esta rede informal e formal de solidariedade tem-se mostrado eficaz para mitigar.

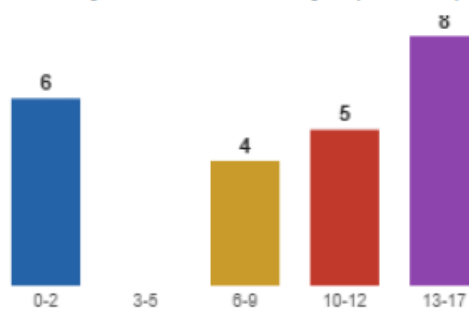
ANÁLISE DOS APOIOS ALIMENTARES

Cabazes Alimentares

#	Nome/Família	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Família 1	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
2	Família 2	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
3	Família 3	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	39,36€
4	Família 4	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
5	Família 5	AG3 – 3 elementos	1	2	Angolana	Empregado/a	2026-04-10	39,36€
6	Família 6	AG2 – 2 elementos	2	0	Brasileira	Pensionista	2026-04-10	39,36€
7	Família 7	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
8	Família 8	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
9	Família 9	AG2 – 2 elementos	1	1	Portuguesa	Empregado/a	2026-04-10	19,68€
10	Família 10	AG3 – 3 elementos	3	0	Ucraniana	Empregado/a	2026-04-10	59,04€
11	Família 11	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
12	Família 12	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
13	Família 13	AG3 – 3 elementos	2	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-04-10	39,36€
14	Família 14	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
15	Família 15	AG2 – 2 elementos	1	1	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-04-10	19,68€
16	Família 16	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
17	Família 17	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	59,04€
18	Família 18	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Desempregado/a	2026-04-10	19,68€
19	Família 19	AG4 – 4 elementos	2	2	Moçambicana	Empregado/a	2026-04-10	39,36€
20	Família 20	AG3 – 3 elementos	1	2	Portuguesa	Empregado/a	2026-04-10	39,36€
21	Família 21	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-04-10	39,36€
22	Família 22	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	19,68€
23	Família 23	AG3 – 3 elementos	2	1	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	59,04€
24	Família 24	AG8 – 8 ou mais elementos	3	5	Portuguesa	Empregado/a	2026-04-10	78,73€
25	Família 25	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
26	Família 26	AG2 – 2 elementos	1	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-04-10	19,68€
27	Família 27	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	39,36€
28	Família 28	AG3 – 3 elementos	1	2	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-04-10	39,36€
29	Família 29	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-04-10	59,04€
30	Família 30	AG4 – 4 elementos	2	2	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	39,36€
31	Família 31	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Pensionista	2026-04-10	39,36€
32	Família 32	AG4 – 4 elementos	1	3	Angolana	Empregado/a	2026-04-10	19,68€
33	Família 33	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-10	19,68€
TOTAL								1082,47€

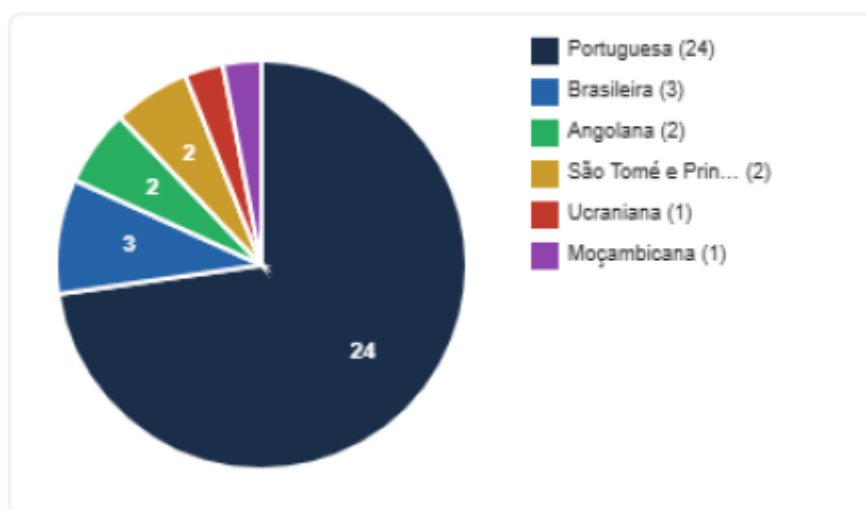
* 19,68€ por pessoa | Este valor foi aferido contemplando adultos e jovens a partir de 15 anos inclusive.

👤 Distribuição Etária das Crianças (Cabazes)

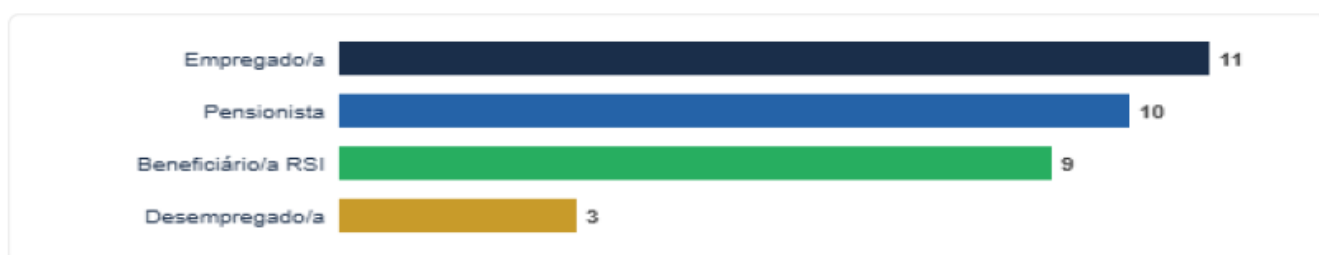


Faixa Etária	Nº Crianças	%
0-2 anos	6	26%
3-5 anos	0	0%
6-9 anos	4	17%
10-12 anos	5	22%
13-17 anos	8	35%
TOTAL	23	100%

🌐 Cabazes — Distribuição por Nacionalidade



👤 Cabazes — Distribuição por Profissão



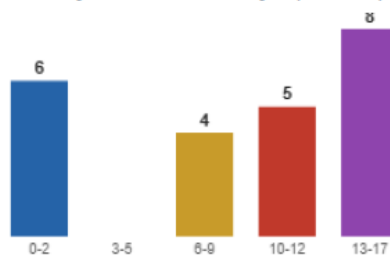
GRÁFICOS DE ABRIL

Cabazes Alimentares

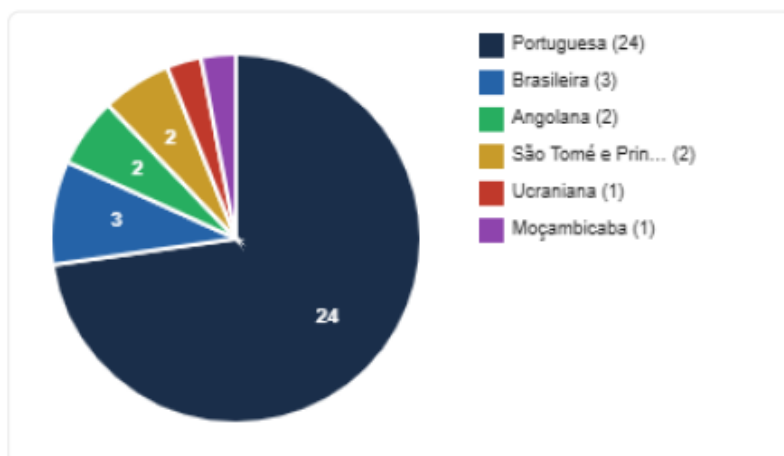
#	Nome/Família	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Família 1	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
2	Família 2	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
3	Família 3	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	41,98€
4	Família 4	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
5	Família 5	AG3 – 3 elementos	1	2	Angolana	Empregado/a	2026-05-08	41,98€
6	Família 6	AG2 – 2 elementos	2	0	Brasileira	Pensionista	2026-05-08	41,98€
7	Família 7	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
8	Família 8	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
9	Família 9	AG2 – 2 elementos	1	1	Portuguesa	Empregado/a	2026-05-08	20,99€
10	Família 10	AG3 – 3 elementos	3	0	Ucraniana	Empregado/a	2026-05-08	62,96€
11	Família 11	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
12	Família 12	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
13	Família 13	AG3 – 3 elementos	2	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-05-08	41,98€
14	Família 14	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
15	Família 15	AG2 – 2 elementos	1	1	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-05-08	20,99€
16	Família 16	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
17	Família 17	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	62,96€
18	Família 18	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Desempregado/a	2026-05-08	20,99€
19	Família 19	AG4 – 4 elementos	2	2	Moçambicaba	Empregado/a	2026-05-08	41,98€
20	Família 20	AG3 – 3 elementos	1	2	Portuguesa	Empregado/a	2026-05-08	41,98€
21	Família 21	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-05-08	41,98€
22	Família 22	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
23	Família 23	AG3 – 3 elementos	2	1	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	62,96€
24	Família 24	AG8 – 8 ou mais elementos	3	5	Portuguesa	Empregado/a	2026-05-08	83,95€
25	Família 25	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
26	Família 26	AG2 – 2 elementos	1	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-05-08	20,99€
27	Família 27	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	41,98€
28	Família 28	AG3 – 3 elementos	1	2	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-05-08	41,98€
29	Família 29	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-05-08	62,96€
30	Família 30	AG4 – 4 elementos	2	2	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	41,98€
31	Família 31	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-08	20,99€
32	Família 32	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-08	20,99€
33	Família 33	AG4 – 4 elementos	1	3	Angolana	Empregado/a	2026-05-08	20,99€
TOTAL								1133,36€

* 20,99€ por pessoa | Este valor foi aferido contemplando adultos e jovens a partir de 15 anos inclusive.

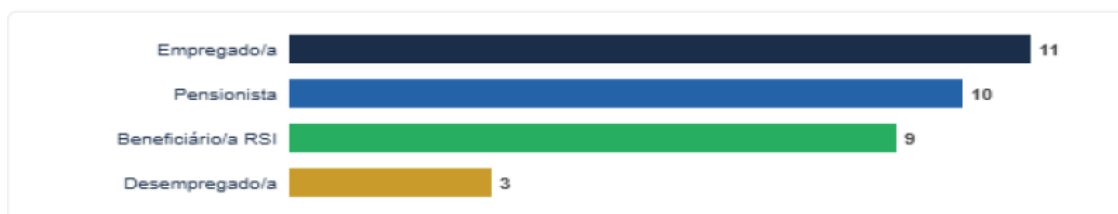
Distribuição Etária das Crianças (Cabazes)



Faixa Etária	Nº Crianças	%
0-2 anos	6	26%
3-5 anos	0	0%
6-9 anos	4	17%
10-12 anos	5	22%
13-17 anos	8	35%
TOTAL	23	100%

Cabazes — Distribuição por Nacionalidade

Nota: Todos os identificados com nacionalidade Portuguesa estão recenseados na Freguesia.

Cabazes — Distribuição por Profissão

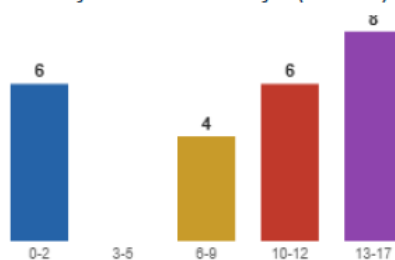
GRÁFICOS DE MAIO

🍷 Cabazes Alimentares

#	Nome/Família	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Família 1	AG2 – 2 elementos	1	1	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-08	12,57€
2	Família 2	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	25,14€
3	Família 3	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
4	Família 4	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
5	Família 5	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-12	37,71€
6	Família 6	AG3 – 3 elementos	1	2	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-12	25,14€
7	Família 7	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
8	Família 8	AG4 – 4 elementos	2	2	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	25,14€
9	Família 9	AG4 – 4 elementos	2	2	Moçambicana	Empregado/a	2026-06-12	25,14€
10	Família 10	AG3 – 3 elementos	1	2	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-06-12	25,14€
11	Família 11	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
12	Família 12	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
13	Família 13	AG2 – 2 elementos	2	0	Brasileira	Pensionista	2026-06-12	25,14€
14	Família 14	AG2 – 2 elementos	1	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-06-12	12,57€
15	Família 15	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
16	Família 16	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
17	Família 17	AG3 – 3 elementos	2	1	Brasileira	Desempregado/a	2026-06-12	25,14€
18	Família 18	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
19	Família 19	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-12	25,14€
20	Família 20	AG2 – 2 elementos	1	1	São Tomé e Príncipe	Empregado/a	2026-06-12	12,57€
21	Família 21	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Desempregado/a	2026-06-12	12,57€
22	Família 22	AG3 – 3 elementos	1	2	Angolana	Empregado/a	2026-06-12	25,14€
23	Família 23	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
24	Família 24	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	12,57€
25	Família 25	AG3 – 3 elementos	3	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	37,71€
26	Família 26	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	25,14€
27	Família 27	AG4 – 4 elementos	1	3	Angolana	Empregado/a	2026-06-12	12,57€
28	Família 28	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
29	Família 29	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
30	Família 30	AG3 – 3 elementos	2	1	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-12	37,71€
31	Família 31	AG8 – 8 ou mais elementos	3	5	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-12	50,28€
32	Família 32	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Pensionista	2026-06-12	12,57€
33	Família 33	AG3 – 3 elementos	3	0	Ucraniana	Empregado/a	2026-06-12	37,71€
34	Família 34	AG2 – 2 elementos	1	1	Portuguesa	Empregado/a	2026-06-13	12,57€
TOTAL								691,33€

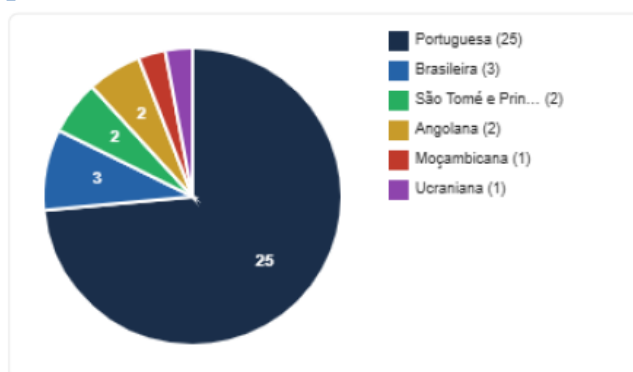
12,57€ por pessoa | Este valor foi aferido contemplando adultos e jovens a partir de 15 anos inclusive.

👶 Distribuição Etária das Crianças (Cabazes)

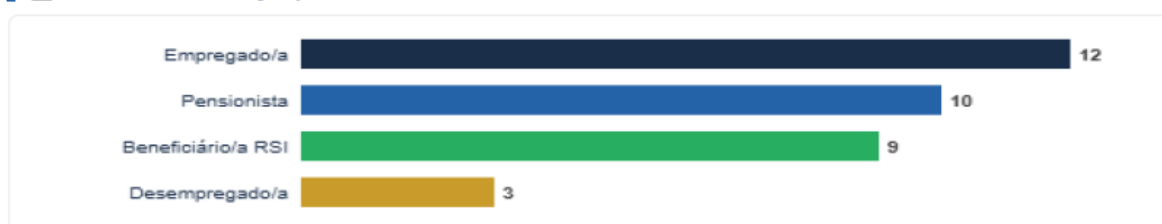


Faixa Etária	Nº Crianças	%
0-2 anos	6	25%
3-5 anos	0	0%
6-9 anos	4	17%
10-12 anos	6	25%
13-17 anos	8	33%
TOTAL	24	100%

🍷 Cabazes — Distribuição por Nacionalidade



👤 Cabazes — Distribuição por Profissão



GRÁFICOS DE JUNHO

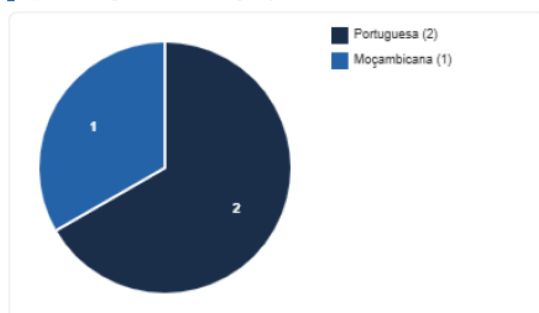
Nota: Os valores são aferidos tendo em conta o valor médio dos produtos entregues nos cabazes.

ANÁLISE DOS APOIOS MEDICAMENTOSOS

🧴 Apoio em Medicação

#	Nome	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Utente 1	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-15	30,39€
2	Utente 2	AG1 – 1 elemento	1	0	Moçambicana	Pensionista	2026-04-15	4,78€
3	Utente 3	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-04-15	73,24€
TOTAL								108,41€

🌐 Medicação — Distribuição por Nacionalidade



👤 Medicação — Distribuição por Profissão



GRÁFICOS DE ABRIL

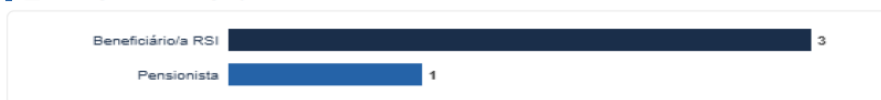
Apoio em Medicação

#	Nome	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Utente 1	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-20	119,06€
2	Utente 2	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-20	28,73€
3	Utente 3	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Pensionista	2026-05-20	55,58€
4	Utente 4	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-05-20	22,62€
TOTAL								225,99€

Medicação — Distribuição por Nacionalidade



Medicação — Distribuição por Profissão

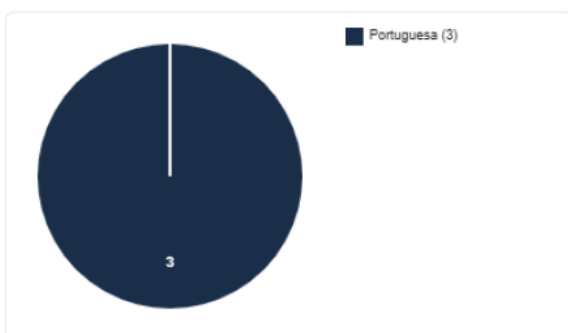


GRÁFICOS DE MAIO

Apoio em Medicação

#	Nome	Agregado	Adultos	Crianças	Nac.	Prof.	Data Entrega	Despesa
1	Utente 1	AG2 – 2 elementos	2	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-15	107,84€
2	Utente 2	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-15	28,73€
3	Utente 3	AG1 – 1 elemento	1	0	Portuguesa	Beneficiário/a RSI	2026-06-15	45,72€
TOTAL								182,29€

Medicação — Distribuição por Nacionalidade



Medicação — Distribuição por Profissão



GRÁFICOS DE JUNHO

EXECUÇÃO FINANCEIRA

 Resumo Financeiro

Área	Registos	Entradas	Saídas	Saldo
 Medicação	3	0,00€	108,41€	-108,41€
 Cabazes Alimentares	33	0,00€	0,00€	0,00€
 Alimentos (Geral)	5	219,70€	862,77€	1082,47€
 Atividades	5	110,00€	202,09€	-92,09€
 Bilha Solidária	16 (29 bilhas)	58,00€	—	58,00€
 Atendimentos	5	—	—	—
 Reuniões & Formações	5	—	—	—
TOTAL	72	387,70€	1173,27€	-785,57€

 Alimentos (Geral)

#	Descrição	Data	Origem	Tipo	Receita	Despesa
1	Registo 1	2026-04-06	INTERMARCHÉ	Compra	0,00€	386,00€
2	Registo 2	2026-04-07	AGROOVO	Compra	0,00€	89,04€
3	Registo 3	2026-04-07	NELSON	Compra	0,00€	39,00€
4	Registo 4	2026-04-09	Talho central da terrugem	Compra	0,00€	348,73€
5	Registo 5	2026-04-15	PARÓQUIA	Donativo / Oferta	219,70€	0,00€
TOTAL					219,70€	862,77€

GRÁFICOS DE ABRIL

 Resumo Financeiro

Área	Registos	Entradas	Saídas	Saldo
 Medicação	4	0,00€	225,99€	-225,99€
 Cabazes Alimentares	33	0,00€	0,00€	0,00€
 Alimentos (Geral)	7	427,20€	706,16€	1133,36€
 Atividades	6	0,00€	151,79€	-151,79€
 Bilha Solidária	18 (31 bilhas)	62,00€	—	62,00€
 Atendimentos	9	—	—	—
 Reuniões & Formações	1	—	—	—
TOTAL	78	489,20€	1083,94€	-594,74€

Alimentos (Geral)

#	Descrição	Data	Origem	Tipo	Receita	Despesa
1	Registo 1	2026-05-04	Agroovo	Compra	0,00€	89,04€
2	Registo 2	2026-05-04	Intermarché	Compra	0,00€	220,61€
3	Registo 3	2026-05-05	Nelson	Compra	0,00€	35,91€
4	Registo 4	2026-05-07	Talho Central da Terrugem	Compra	0,00€	360,60€
5	Registo 5	2026-05-11	Faião	Donativo / Oferta	157,55€	0,00€
6	Registo 6	2026-05-13	Paróquia	Donativo / Oferta	223,50€	0,00€
7	Registo 7	2026-05-13	Marchantes de odrinhas	Donativo / Oferta	46,15€	0,00€
TOTAL					427,20€	706,16€

GRÁFICOS DE MAIO

Resumo Financeiro

Área	Registos	Entradas	Saídas	Saldo
Medicação	3	0,00€	182,29€	-182,29€
Cabazes Alimentares	34	0,00€	0,00€	0,00€
Alimentos (Geral)	5	41,00€	650,33€	691,33€
Atividades	0	0,00€	0,00€	0,00€
Bilha Solidária	3 (3 bilhas)	6,00€	—	6,00€
Atendimentos	4	—	—	—
Reuniões & Formações	0	—	—	—
TOTAL	49	47,00€	832,62€	-785,62€

Alimentos (Geral)

#	Descrição	Data	Origem	Tipo	Receita	Despesa
1	Registo 1	2026-06-08	Intermarché	Compra	0,00€	166,83€
2	Registo 2	2026-06-08	Agroovo	Compra	0,00€	89,04€
3	Registo 3	2026-06-08	Odrinhas	Donativo / Oferta	41,00€	0,00€
4	Registo 4	2026-06-09	Nelson	Compra	0,00€	40,00€
5	Registo 5	2026-06-12	Talho Central de Terrugem	Compra	0,00€	354,46€
TOTAL					41,00€	650,33€

GRÁFICOS DE JUNHO

TERRUGEM ACTIVA – VIDA SÉNIOR

Atividades

#	Atividade	Data	Part.	Receita	Despesa	Obs.
1	Ação SMIC	2026-04-06	12	0,00€	0,00€	Serviços Públicos Essenciais
2	Voltinha saloia - Palácio Nacional de Sintra	2026-04-15	11	110,00€	136,00€	Bilhetes (2 bilhetes Claudia Dina)
3	Voltinha Saloia - Palácio Nacional de Sintra	2026-04-15	0	0,00€	40,10€	Travesseiros
4	Ação GNR - Lameiras	2026-04-22	17	0,00€	25,99€	Tela
5	Dias da idade	2026-04-22	20	0,00€	0,00€	—
TOTAL				110,00€	202,09€	

GRÁFICO ABRIL

Atividades

#	Atividade	Data	Part.	Receita	Despesa	Obs.
1	Ação GNR- Vila Verde	2026-05-13	16	0,00€	5,89€	Água
2	Voltinha Saloia - Aldeia Museu José Franco	2026-05-15	26	0,00€	74,30€	Pão com chouriço
3	Ação SMIC - Gestão do Orçamento Familiar	2026-05-20	17	0,00€	0,00€	—
4	Dias da Idade	2026-05-21	15	0,00€	0,00€	—
5	Envelhecer com Alegria	2026-05-28	39	0,00€	55,94€	Lanche
6	Envelhecer com Alegria	2026-05-28	0	0,00€	15,66€	Água
TOTAL				0,00€	151,79€	

GRÁFICO MAIO

No âmbito do programa Terrugem Ativa – Vida Sénior, o período em análise foi marcado por iniciativas de promoção do bem-estar cultural, social e de segurança dos fregueses seniores.

No eixo da fruição cultural e convívio social, destacou-se a participação no programa municipal Dias da Idade, promovido pela Câmara Municipal de Sintra. No qual, os seniores assistiram com uma frequência mensal a espetáculos no Centro Cultural Olga Cadaval. Em parceria com a Câmara Municipal de Sintra integraram ainda a atividade "Envelhecer com Alegria", dinamizada por Rodrigo Tico, que teve lugar na Sociedade União e Progresso de Vila Verde e Ral.

Ainda neste eixo, as vertentes lúdica e patrimonial foram reforçadas com o início da iniciativa "Voltinha Saloia". Os fregueses tiveram oportunidade de visitar o Palácio Nacional de Sintra, num passeio agradável que incluiu a degustação dos

tradicionais travesseiros de Sintra. Adicionalmente, realizou-se uma nova edição da "Voltinha Saloia", com visita à Aldeia Museu de José Franco, que registou uma excelente adesão e proporcionou um animado momento de convívio acompanhado pelo habitual pão com chouriço.

A iniciativa Voltinha Saloia, com frequência mensal, bem como as restantes atividades, permitiram aos participantes o acesso a momentos de lazer e enriquecimento artístico, fundamentais para o combate ao isolamento e para o reforço dos laços comunitários. Paralelamente, e reforçando a vertente de proteção, cidadania e capacitação, o programa desenvolveu importantes ações de esclarecimento e sensibilização. No âmbito do consumo e dos direitos dos cidadãos, realizaram-se sessões em parceria com o SMIC (Serviço Municipal de Informação ao Consumidor), subordinadas aos temas "Serviços Públicos Essenciais" e "Gestão do Orçamento Familiar".

Adicionalmente, e focada na segurança preventiva, decorreram duas ações de sensibilização com a GNR de Sintra |SPCPC, dedicada ao tema "Burlas e Vendas Agressivas". De forma a abranger de perto a população local, esta iniciativa descentralizou-se por diferentes localidades, realizando-se sessões nas Lameiras e em Vila Verde. Estas sessões tiveram como objetivo dotar os idosos de ferramentas críticas para a identificação de situações de risco e fraude, promovendo a sua segurança e autonomia no quotidiano.

Um agradecimento à Sociedade União e Progresso de Vila Verde e Ral e à Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras, que gentilmente disponibilizaram os seus espaços e apoios logísticos para a realização destas ações. Este gesto demonstra a extrema importância da colaboração entre as coletividades locais e o serviço social na construção de uma comunidade mais informada, unida e resiliente.

BILHA SOLIDÁRIA

O programa Botija de Gás Solidária 2026 é uma medida do Governo gerida pelo Fundo Ambiental em articulação com as autarquias. O seu propósito é subsidiar

o custo do gás engarrafado (GPL) para os agregados familiares economicamente mais vulneráveis.

A execução e os valores do programa são estritamente regulados pela seguinte legislação:

- Despacho n.º 1016/2026, de 29 de janeiro: Aprova o Regulamento do Apoio Extraordinário e Excecional «Botija de Gás Solidária» para o ano de 2026, fixando o valor-base de reembolso em 15€ por botija.
- Despacho n.º 3847-A/2026, de 24 de março: Estabelece um regime excecional e temporário (com duração de 90 dias) que eleva o apoio para 25€ por botija nas aquisições realizadas entre 1 de abril e 30 de junho de 2026, para fazer face à pressão internacional nos preços da energia.

Informações Essenciais

Elegibilidade: Consumidores domésticos com contrato de eletricidade que sejam beneficiários da Tarifa Social de Energia Elétrica (TSEE) ou que recebam prestações sociais mínimas (RSI, CSI, Pensão Social de Velhice/Invalidez ou Subsídio Social de Desemprego).

Limites: Reembolso de até 2 botijas por mês, com o teto máximo acumulado de 12 botijas durante todo o ano de 2026.

Ao abrigo do protocolo técnico-financeiro estabelecido entre o Fundo Ambiental e a ANAFRE, a Junta de Freguesia de Terrugem funciona como o balcão único de atendimento. A autarquia assegura a proximidade do apoio, evitando a exclusão digital dos cidadãos. Os fregueses elegíveis devem dirigir-se à secretaria da Junta de Freguesia e apresentar:

- Identificação: Cartão de Cidadão, título de residência ou passaporte.
- Comprovativo de Vulnerabilidade: Fatura da eletricidade (com indicação da TSEE) ou declaração da Segurança Social do mês anterior/atual.
- Comprovativo de Compra: Fatura ou recibo da compra da botija de gás (emitida em 2026), onde conste obrigatoriamente o NIF do titular do contrato ou da prestação social.

Os serviços da Junta validam a documentação e submetem o pedido no portal informático para que o cidadão receba valor em numerário. Ao abrigo deste mesmo protocolo, e por cada botija submetida e validada pelo serviço, a Junta de Freguesia recebe uma compensação de 2€ para fazer face aos custos de gestão administrativa da medida.

Resumo Trimestral

● Bilha Solidária

#	Nome da Pessoa	Localidade	Nº de Bilhas	Receita	Data	Observações
1	Utente 1	Terrugem	1	2,00€	2026-04-10	Abril
2	Utente 2	Terrugem	1	2,00€	2026-04-10	Março
3	Utente 3	Gouveia	4	8,00€	2026-04-10	Janeiro Fevereiro Março Abril
4	Utente 4	Vila Verde	3	6,00€	2026-04-10	Janeiro Fevereiro Março
5	Utente 5	Lameiras	3	6,00€	2026-04-15	Janeiro Fevereiro Março
6	Utente 6	São João das Lampas	5	10,00€	2026-04-16	2 Janeiro 1 Fevereiro 2 Março
7	Utente 7	Colares	1	2,00€	2026-04-20	Março
8	Utente 8	Terrugem	1	2,00€	2026-04-20	Março
9	Utente 9	Vila Verde	1	2,00€	2026-04-21	Março
10	Utente 10	Vila Verde	1	2,00€	2026-04-28	Abril
11	Utente 11	Armês	1	2,00€	2026-04-28	Março
12	Utente 12	Terrugem	1	2,00€	2026-04-28	Abril
13	Utente 13	Vila Verde	2	4,00€	2026-04-28	Janeiro Março
14	Utente 14	Terrugem	1	2,00€	2026-04-30	Março
15	Utente 15	Bolembre	2	4,00€	2026-04-30	Março Abril
16	Utente 16	Vila Verde	1	2,00€	2026-04-30	Abril
TOTAL			29 bilhas	58,00€		

GRÁFICO ABRIL

● Bilha Solidária

#	Nome da Pessoa	Localidade	Nº de Bilhas	Receita	Data	Observações
1	Utente 1	Lameiras	2	4,00€	2026-05-04	2 Março
2	Utente 2	Colares	3	6,00€	2026-05-05	Abril 2 Maio
3	Utente 3	Lameiras	1	2,00€	2026-05-05	Abril
4	Utente 4	Lameiras	1	2,00€	2026-05-07	Abril
5	Utente 5	Terrugem	1	2,00€	2026-05-08	Maio
6	Utente 6	Arneiro dos Marinheiros	1	2,00€	2026-05-08	Abril
7	Utente 7	Faião	3	6,00€	2026-05-12	Março 2 Maio
8	Utente 8	Vila Verde	1	2,00€	2026-05-14	Maio
9	Utente 9	Vila Verde	2	4,00€	2026-05-15	2 Maio
10	Utente 10	Vila Verde	1	2,00€	2026-05-18	Maio
11	Utente 11	Alcolombal	3	6,00€	2026-05-19	2 Abril Maio
12	Utente 12	Lameiras	3	6,00€	2026-05-19	Abril 2 Maio
13	Utente 13	Vila Verde	2	4,00€	2026-05-19	Março Abril
14	Utente 14	Came Assada	1	2,00€	2026-05-26	Abril
15	Utente 15	Terrugem	2	4,00€	2026-05-27	Fevereiro Março
16	Utente 16	Vila Verde	1	2,00€	2026-05-27	Maio
17	Utente 17	Armés	1	2,00€	2026-05-29	Maio
18	Utente 18	Lameiras	2	4,00€	2026-05-29	Janeiro Maio
TOTAL			31 bilhas	62,00€		

GRÁFICO MAIO

● Bilha Solidária

#	Nome da Pessoa	Localidade	Nº de Bilhas	Receita	Data	Observações
1	Utente 1	Lameiras	1	2,00€	2026-06-09	Maio
2	Utente 2	Gouveia	1	2,00€	2026-06-12	Junho
3	Utente 3	São João das Lampas	1	2,00€	2026-06-12	Maio
TOTAL			3 bilhas	6,00€		

GRÁFICO JUNHO